

# Guía descargable para uso de YAWA tarjetas

# 1

Proyecto realizado por Yarina de Wijs





# Contenidos

---

03 Resumen

04 Problemática

06 Objetivo

08 Instructivo

09 Etapa I

12 Etapa II

15 Etapa III

18 Etapa IV

21 Empaque

# Esta herramienta es una guía esencial para saber cómo aplicar, por qué utilizar y cuándo implementar estrategias de enseñanza efectivas.

## 1. Resumen del proyecto

Yawa es un innovador paquete de 28 tarjetas que ofrece una herramienta educativa práctica y accesible para implementar desde el hogar. Diseñado tanto para personas con formación en enseñanza como para quienes no la tienen, este recurso busca fomentar el aprendizaje a través del juego interactivo entre adultos y niños. Su uso es sencillo y adaptable, pensado especialmente para crear momentos de reflexión y diálogo en un entorno familiar.

El desarrollo de Yawa se fundamentó en una profunda investigación sobre kits y juegos educativos a nivel nacional e internacional, así como en entrevistas con psicólogos y activistas. Además, se apoyó en análisis cuantitativos que evidencian los beneficios de introducir una educación sexual integral desde edades tempranas, considerando los contextos sociales y culturales actuales. Así, Yawa se presenta como una propuesta educativa potente, inclusiva y transformadora.

# ¿De dónde nació YAWA?

## 2. Problemática

El proyecto Yawa nació como una respuesta profunda a una realidad vivida desde mi propia experiencia cultural y social. Crecer en un entorno con un acceso limitado a una educación integral me permitió ver, de primera mano, las grandes brechas que aún persisten en nuestro país.

En muchas comunidades, especialmente en zonas rurales y pueblos minoritarios, el acceso a internet es inexistente, y la posibilidad de recibir una educación de calidad —que incluya temas esenciales como la educación sexual— sigue siendo un lujo inalcanzable.

En estos contextos, la necesidad de una formación digna, inclusiva y adaptada a la realidad de cada comunidad se vuelve urgente. Sin embargo, diversos factores económicos, sociales y estructurales continúan obstaculizando el cumplimiento de este derecho básico. Frente a esta situación, Yawa surge como una herramienta educativa accesible, pensada especialmente para esos espacios olvidados. A través de una propuesta lúdica, cercana y transformadora, busca abrir nuevos caminos hacia una educación más justa y completa, que pueda ser implementada desde las propias comunidades y, aún más importante, desde el corazón del hogar.



**Con YAWA, cada tarjeta se convierte en una oportunidad para dialogar, comprender y sembrar las bases de un futuro más informado y equitativo.**

### 3. Objetivo

Diseñado para convertirse en una herramienta al alcance de todos. Su propósito es claro y poderoso: brindar a familias, educadores y comunidades una forma accesible y significativa de abordar temas esenciales desde el hogar. YAWA nace con la intención de ser una guía práctica y cercana.

Es una invitación a construir, desde lo cotidiano, una educación más humana, inclusiva y consciente.

**Quiero comprender mejor a cada niño o niña, conocer sus emociones, su forma de pensar y acompañarle de manera cercana en su crecimiento.**

# ¿Por dónde empezar?

## 4. Instructivo

Al momento de querer enseñar un tema, especialmente uno tan importante como la educación sexual, es común que surjan muchas preguntas: ¿por dónde empiezo?, ¿cómo abordarlo de forma adecuada?, ¿qué es apropiado según la edad? Pensando en estas inquietudes, el paquete de tarjetas ha sido cuidadosamente estructurado en una secuencia lógica y accesible. Está dividido en cuatro etapas, cada una organizada por numeración para guiar el proceso de forma clara y progresiva. La primera etapa funciona como una puerta de entrada, introduciendo la temática general que se va a tratar y presentando una serie de preguntas clave que suelen aparecer al momento de querer implementar este tipo de enseñanza. Esta categorización no solo facilita el uso del material, sino que también acompaña al adulto en el proceso, brindando seguridad, claridad y una base sólida para construir un espacio de diálogo respetuoso y enriquecedor con los niños.

### 1.1 Iconos significado



Icono de petición de una acción



Icono de sugerencia para interactuar



Icono de un tip/consejo para ejecutar la acción

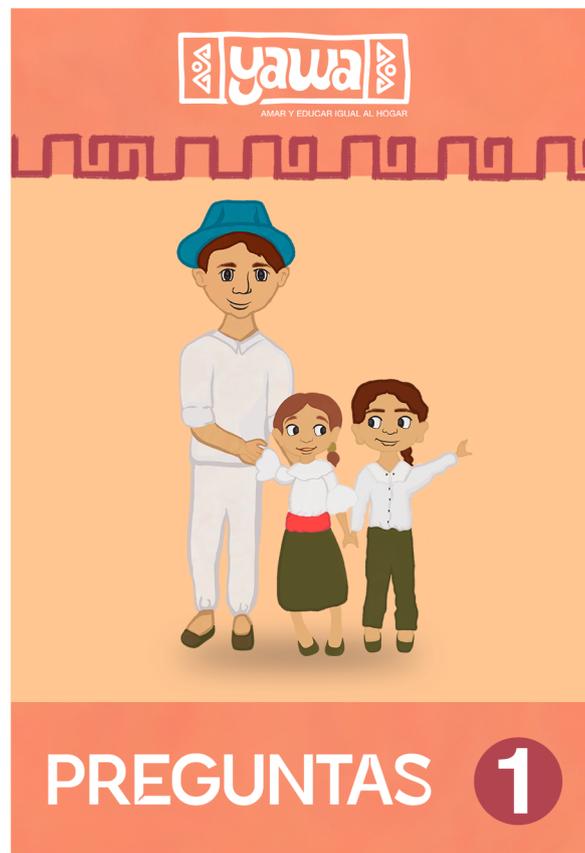
## 01

# Primera etapa: preguntas

## 5. Etapa I

En la etapa 1 encontrarás las tarjetas identificadas con las letras A y B, dirigidas para padres y educadores, las cuales marcan el inicio del recorrido. Estas tarjetas ofrecen una introducción clara sobre el contenido que se abordará, junto con un dato importante que es fundamental conocer antes de comenzar la dinámica.

A continuación, se presentan las preguntas principales que pueden surgir al momento de implementar la Educación Sexual Integral, especialmente si es la primera vez que se aborda el tema. Esta etapa está pensada para orientar, acompañar y brindar seguridad en el inicio del proceso educativo.



La baraja de la primera etapa incluye 7 cartas.



¿Qué trabajaremos?

**A**

En esta sección recibirás respuestas a tus preguntas para enseñar educación sexual a tu niño/a.



**IMPORTANTE SABER**

**B**

Recuerda los padres son quienes deben asumir la responsabilidad de enseñarle educación sexual a tus niños. Siempre con amor en la enseñanza.



¿Cuándo hablar de sexualidad con tu niño/a?



Empezar ha normalizar términos y temas de educación sexual de acuerdo a su edad desde que son bebés.



¿Por qué hablar de sexualidad con tu niño/a?



Porque es importante que tu niño/a se sienta seguro de sí mismo. Así fomentar bases para desarrollar relaciones sanas en el futuro.



La baraja de la primera etapa incluye 7 cartas.

### ¿Cómo hablar de sexualidad con tu niño/a?



La forma en la que hablas con tu niño/a es primordial. Si tu hijo/a detecta que sus preguntas te incomodan, lo evitas e incluso lo regañas posiblemente cierre comunicación contigo.



### ¿Por dónde empezar?



Cada día se presentan situaciones que pueden servir de ejemplo para enseñarle a tu hijo/a.



### ¿Qué hacer si no se la respuesta?



Es normal no saber todo. Puedes comentarle a tu niño/a que no sabes la respuesta pero que la vas a investigar. Cumple con lo mencionado y habla más adelante con tu niño/a.



## 02

# Segunda etapa: consejos

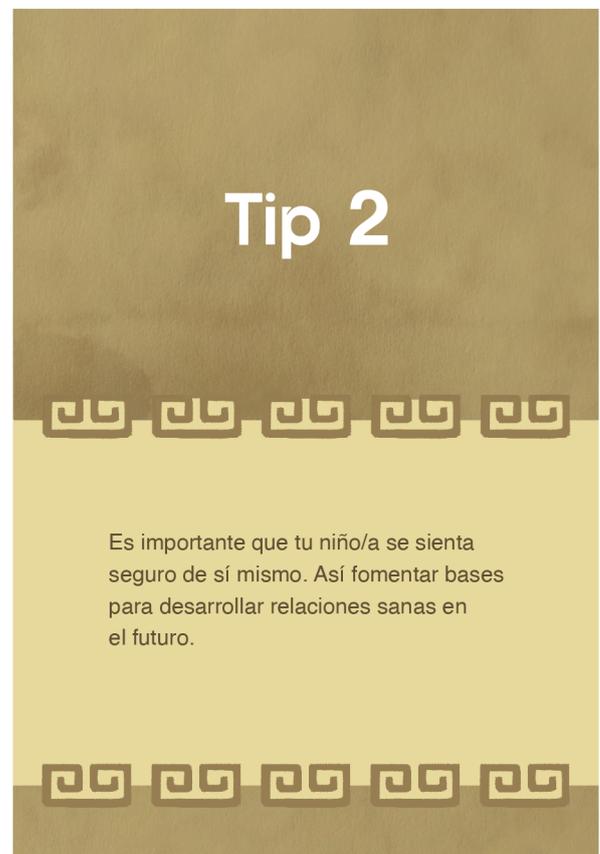
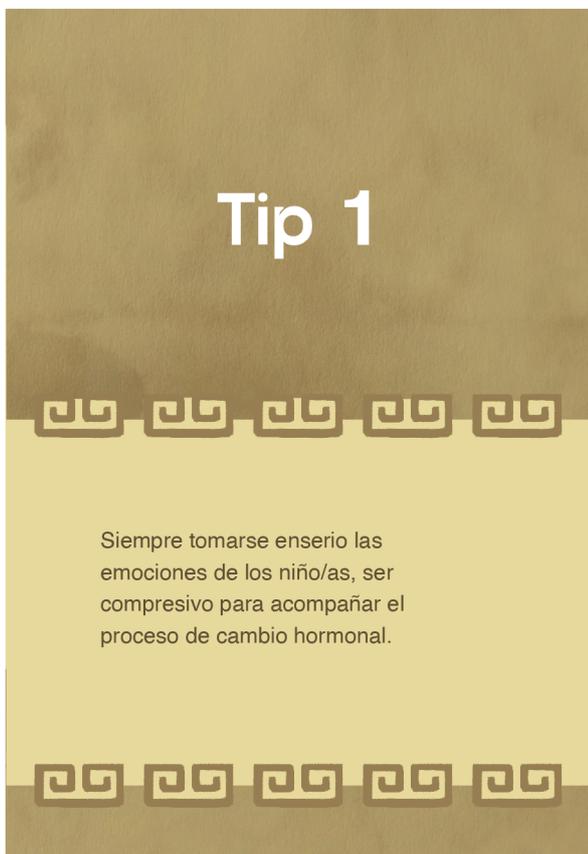
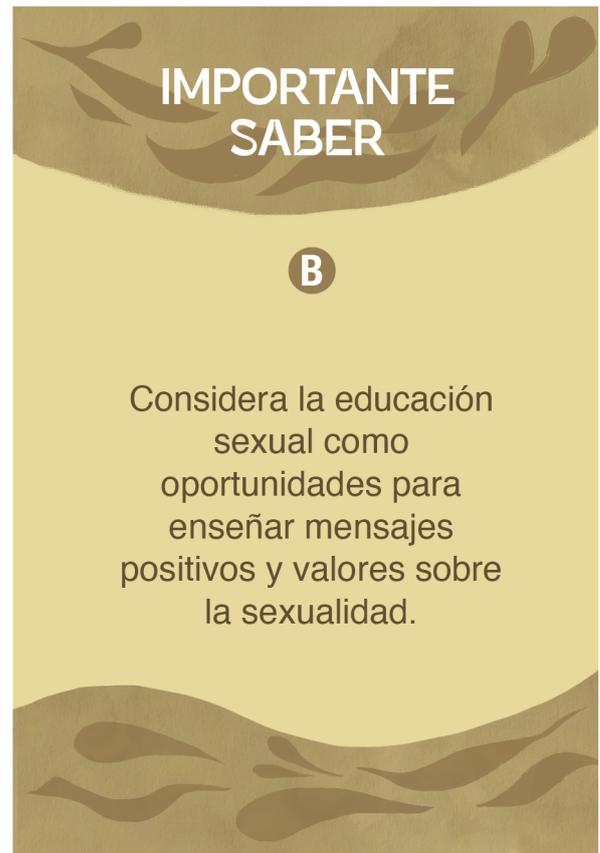
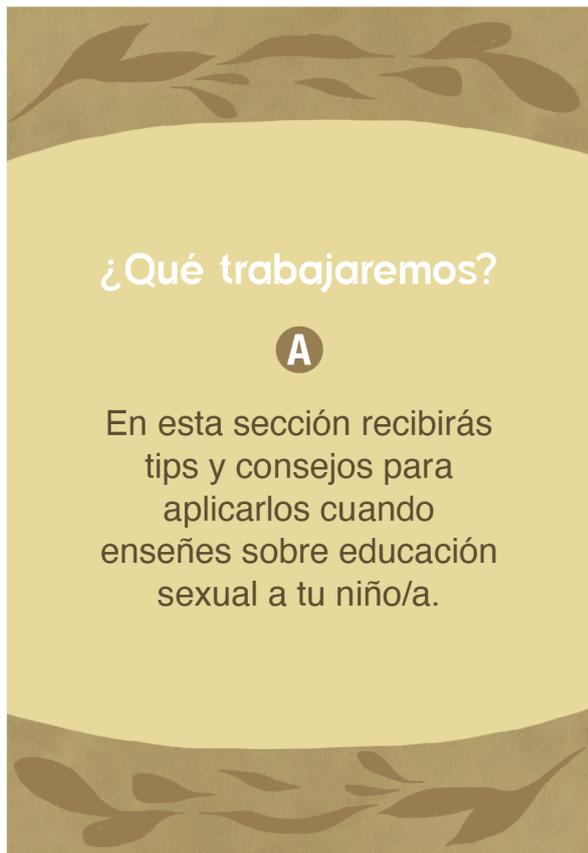
## 6. Etapa II

En la etapa 2, pensada exclusivamente para padres y educadores, encontrarás las tarjetas identificadas con las letras A y B, que marcan el inicio de esta sección. Estas tarjetas brindan una introducción clara sobre el contenido que se desarrollará, además de un dato clave que resulta fundamental conocer antes de comenzar la dinámica.

Posteriormente, se presentan 5 tips prácticos que funcionan como una guía para implementar la Educación Sexual Integral de manera consciente, respetuosa y efectiva, tanto en el ámbito familiar como educativo.



La baraja de la segunda etapa incluye 7 cartas.



La baraja de la segunda etapa incluye 7 cartas.

## Tip 3

No esperar que tu niño/a te haga siempre preguntas, puede que nunca pregunten.  
Tú puedes empezar.

## Tip 4

Recuerda es normal sentirse incómodo cuando hables de ciertos temas de educación sexual con tus hijos.

## Tip 5

Es normal no saber todo. Puedes comentarle a tu niño/a que no sabes la respuesta pero que la vas a investigar. Cumple con lo mencionado y vuelve a hablar más adelante con tu niño/a.

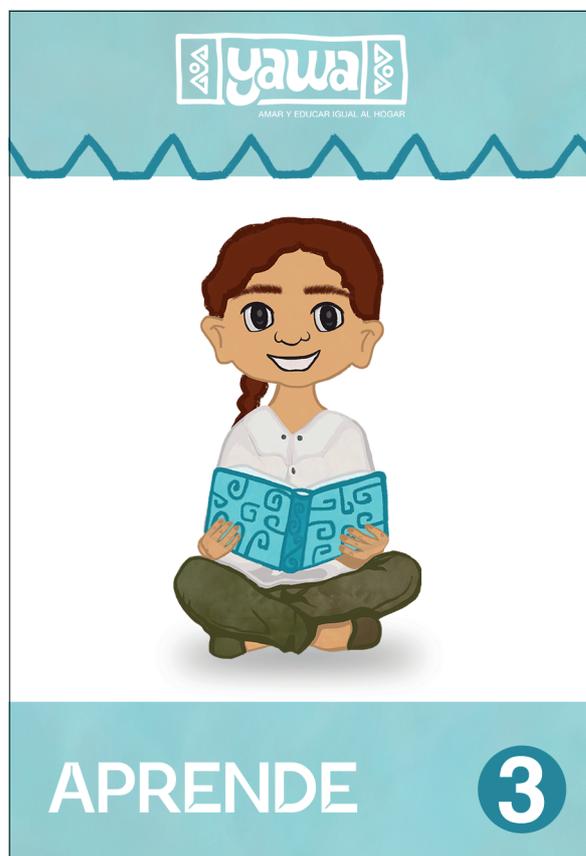
## 03

# Tercera etapa: Aprendizaje

## 7. Etapa III

En la etapa 3, diseñada especialmente para fomentar la interacción entre padres/educadores y niños, encontrarás las tarjetas identificadas con las letras A y B, que marcan el inicio de esta sección. Estas tarjetas ofrecen una introducción clara al contenido que se abordará, junto con un dato clave que es importante conocer antes de iniciar la dinámica.

A continuación, se presentan 5 aprendizajes clave que promueven el diálogo y la participación activa entre el adulto y el niño. Cada aprendizaje está acompañado de ilustraciones didácticas, pensadas para facilitar la comprensión y hacer del proceso una experiencia visual, accesible y enriquecedora para los más pequeños.



La baraja de la tercera etapa incluye 7 cartas.

¿Qué trabajaremos?

**A**

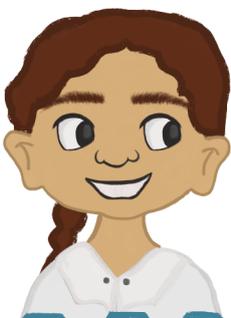
En esta sección  
compartiremos un  
momento de calidad y  
aprendizaje con  
nuestro niño/a.

**IMPORTANTE  
SABER**

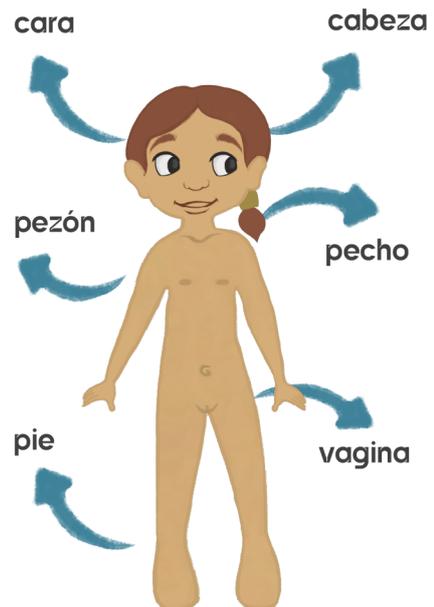
**B**

Recuerda los niños  
tienen curiosidad por su  
cuerpo y el de otros.

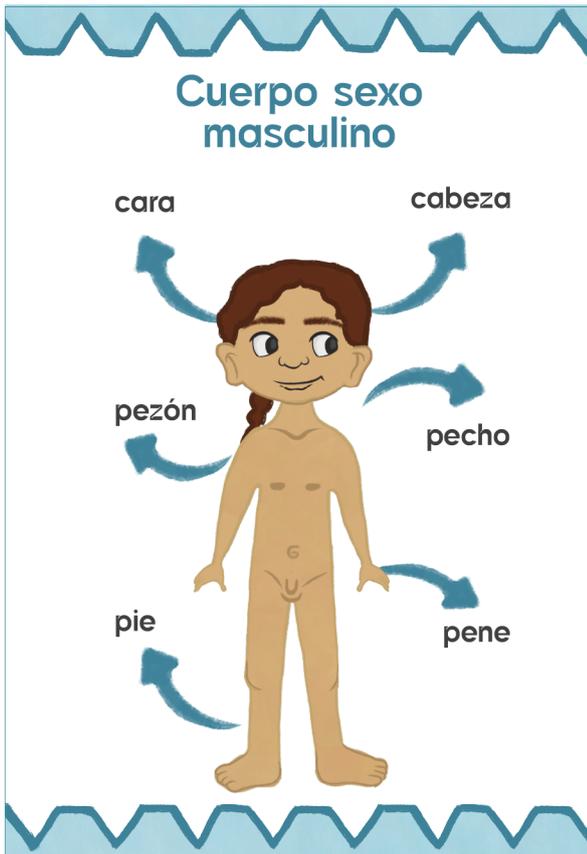
Vamos a  
aprender las  
partes del  
cuerpo



**Cuerpo sexo  
femenino**



La baraja de la tercera etapa incluye 7 cartas.



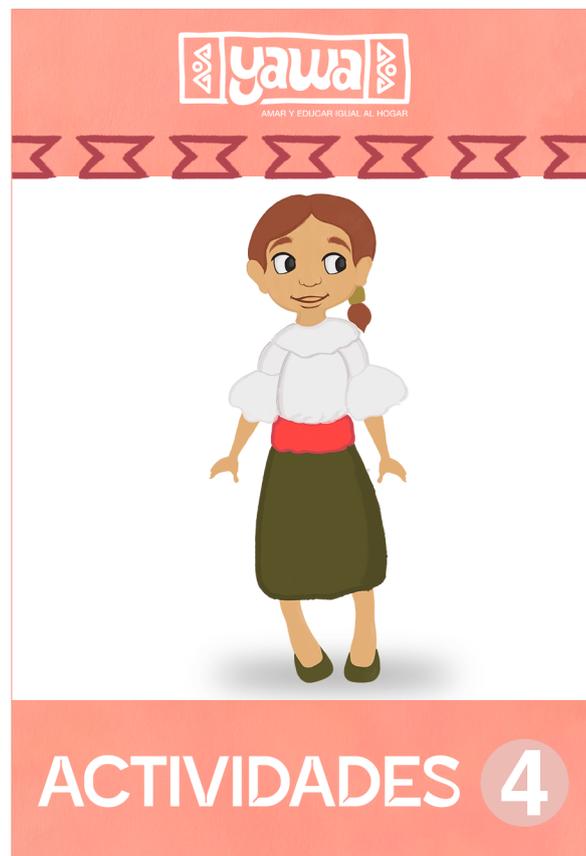
## 04

# Cuarta etapa: actividades

## 8. Etapa IV

En la etapa 1 encontrarás las tarjetas identificadas con las letras A y B, dirigidas para padres y educadores, las cuales marcan el inicio del recorrido. Estas tarjetas ofrecen una introducción clara sobre el contenido que se abordará, junto con un dato importante que es fundamental conocer antes de comenzar la dinámica.

A continuación, se presentan las preguntas principales que pueden surgir al momento de implementar la Educación Sexual Integral, especialmente si es la primera vez que se aborda el tema. Esta etapa está pensada para orientar, acompañar y brindar seguridad en el inicio del proceso educativo.



La baraja de la cuarta etapa incluye 7 cartas.

## ¿Qué trabajaremos?

**A**

En esta sección  
compartiremos  
actividades de  
aprendizaje con  
nuestro niño/a.

 Practica con tu niño/a la pregunta.

¿Qué harías si  
alguien te toca de  
una manera que  
te hace  
sentir incómodo?

 Tip: Puedes brinarle un ejemplo  
y escucharlo.

 Practica con tu niño/a la pregunta.

¿De dónde  
vengo?

 Tip: Puedes explicarle sobre el  
espermatozoide y el óvulo.

 Practica con tu niño/a la pregunta.

¿Qué haces  
cuando algo no te  
gusta o te da  
miedo?

 Tip: Dile que cuente a alguien de  
confianza.

La baraja de la cuarta etapa incluye 7 cartas.



 Practica con tu niño/a la actividad.

**Dibujen ambos 2 cosas que no les gusten**

 Tip: No me gusta cuando alguien desconocido me mira mucho.



 Practica con tu niño/a la pregunta.

**¿Dime los nombres de tus partes privadas?**

 Tip: Ecúchalo, puedes empezar tú.



 Practica con tu niño/a la pregunta.

**¿Qué harías si alguien te ofrece un regalo con la condición de que lo guardes?**

 Tip: Explícale que no debe aceptar regalos de personas desconocidas.



Este empaque está diseñado como envoltura para las tarjetas.



Educamos con amor hoy, para un futuro más libre y seguro mañana.  
Gracias por escoger YAWA.

